

#1



# Soy Isolated Protein

Protein yang diisolasi dari kedelai. Kedelai, salah satu sumber nabati dengan protein lengkap

#2



# Putih Telur

Pilihan alternative bagi *Lactose Intolerant*

#3



# Ikan

Protein yang mengandung banyak lemak tak jenuh dan Omega

**#4**



## Daging Merah

Protein yang ideal untuk membantu menghambat rasa lapar, karena lama dicerna tubuh

**#5**



## Daging Ayam

Tinggi protein dengan sedikit tambahan Karbohidrat atau Lemak